




**Fisioterapia y Osteopatía Pérez Ondina**

C/ Simon Hernandez 53 local 11, MÓSTOLES

**Info@perez-ondina.es**

 **916 475 070**

 **676 309 056**

## HORARIO CLASES COLECTIVAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00					HIPOPRESIVOS 10:00 a 11:00	
10:30						
11:00		YOGA 11:00 a 12:00		YOGA 11:00 a 12:00	PILATES 11:00 a 12:00	YOGA 11:00 a 12:00
11:30						
<b>TARDE</b>						
18:30	PILATES 18:30 a 19:30		PILATES 18:30 a 19:30		YOGA 18:30 a 19:30	
19:00						
19:30	HIPOPRESIVOS 19:30 a 20:30		HIPOPRESIVOS 19:30 a 20:30			
20:00						
20:30	PILATES 20:30 a 21:30	YOGA 20:00 a 21:00		YOGA 20:00 a 21:00		
21:00						

21:30