

## NUESTROS PROFESIONALES

### JORGE PÉREZ GARCÍA-ONDINA

Colegiado N°2561

Fisioterapeuta y Osteópata C.O.

Experto en tratamiento de cólico del lactante (Método Rubio).

Experto en Fisioterapia respiratoria pediátrica.

Experto en Fisioterapia de la lactancia materna

Experto en tratamiento de plagiocefalias

### Susana Jiménez González

Colegiada N°14632

Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional

Experta en tratamiento cólico del lactante.

Experta en fisioterapia respiratoria pediátrica

Experta en Fisioterapia de la lactancia materna

Experta en tratamiento de plagiocefalias



## Pérez-Ondina

Fisioterapia & Osteopatía



## CENTRO PÉREZ-ONDINA

### Fisioterapia y Osteopatía

C/ Simón Hernández 53, Flandes posterior

28936 Móstoles, Madrid

91 647 50 70 / 676 309 056

Email: [info@perez-ondina.es](mailto:info@perez-ondina.es)

[www.perez-ondina.es](http://www.perez-ondina.es)

En nuestra **Unidad de Fisioterapia y Osteopatía pediátrica**,

te podemos ayudar a solucionar

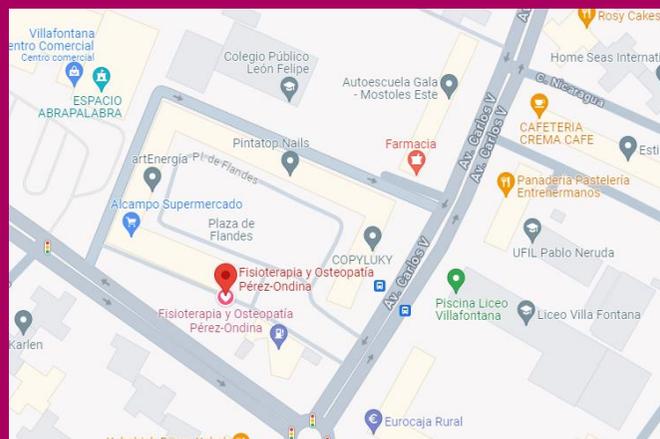
problemas como cólicos del lactante, tortícolis congénitas,

plagiocefalias, bronquiolitis, mucosidades continuas,

etc.....con tratamientos efectivos especialmente concebidos

para niños y bebés.

No dudes en consultarnos tus dudas .



# CÓLICO DEL LACTANTE

# CÓLICOS DEL LACTANTE

## ¿Qué son?

Durante los primeros meses de vida del bebé, no es raro encontrar a padres que relatan cómo **cada tarde/noche comienza a llorar** de forma inexplicable y que continúa así incluso toda la noche, flexionando las piernas sobre su abdomen, **apretando los puños y con una irritabilidad generalizada**.

La mayoría de los padres, acuden a urgencias donde el pediatra les dice “Cólico del lactante”, pero aun así su bebe llora y sufre.

En esta situación y cuando ya parece haberse intentado “todo” para calmar a un bebe que parece **inconsolable**, es cuando la mayor parte de los padres sienten frustración y culpabilidad y se preguntan “¿Que estaremos haciendo mal?”

La respuesta es “nada”, ya que el “cólico del lactante” **afecta a hasta al 40% de los lactantes (ya sean alimentados con leche de fórmula o amamantados)** y si bien no es un problema grave al no impedir que el bebé continúe creciendo sano, **motivo por el que no es considerado enfermedad, es muy angustiante tanto para el propio bebé como para los padres.**

## ¿Cómo podemos ayudarte?

En nuestro centro te proponemos un tratamiento integral que engloba tanto una serie de **consejos dietéticos para la madre** como un tratamiento combinado de **fisioterapia y osteopatía craneal y visceral** para el bebé, siendo pioneros en la utilización del **Método Rubio** en cólicos de lactante.



El por qué proponemos este tratamiento combinado es porque asumimos que ese llanto incontrolado del bebé se debe no solo a la **falta de maduración del sistema digestivo** si no también a un posible **atrapamiento del nervio vago**.

Efectivamente, durante los primeros meses de vida del bebé es posible que a su sistema **digestivo** le falten enzimas y hormonas gastrointestinales, lo que origina que lleguen al intestino los alimentos sin descomponer del todo, provocando en él fermentación, gases y mala movilidad. Así, el intestino en vez de funcionar rítmicamente, funciona con espasmos, provocando el dolor del cólico.

Pero por otro lado, el **nervio vago**, director de orquesta del aparato digestivo, puede estar atrapado a su paso por un agujero que está en el cráneo por debajo de la nuca (agujero rasgado posterior). Si ese problema no se resuelve el nervio vago no enviará la información correcta para el buen funcionamiento del sistema digestivo.

**Es por este conjunto de circunstancias, por la que no sólo creemos que hay que trabajar sobre la musculatura del abdomen, sino también sobre la zona craneal.**

**Las técnicas son totalmente inocuas y no producen ningún tipo de dolor ni efecto secundario en el bebé.**

Para mas información visita:

Nuestra web; [www.perez-ondina.es](http://www.perez-ondina.es)

ó nuestro blog; <http://cuidamostusaludblog.wordpress.com>